



SPARTANER

Kurzüberblick

SPARTANER Regenerations-/ Sportreise Mallorca

Zeitraum: Kernzeit 26.10 bis 02.11.23 (Verlängerung eventuell möglich)

Ort: Mallorca, Bucht von Pollença



Überblick, Zielgruppe, Schätzkosten und Reisephilosophie:

Mallorca Reiseangebot für körperlichen-/ geistigen Regeneration und Stressabbau. Die Reise wird in einem familiären, freundschaftlichen Setup stattfinden und die Planungen werden pragmatisch vor Ort und je nach Wetterlage, Fitness- und Gesundheitswunsch angepasst.

Die SPARTANER verfolgen ein vom Land Baden-Württemberg prämiertes, persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement- Spaß- und Coolnessfaktor inklusive.

Die aktuelle Mallorca Reise beinhaltet täglich individuell wählbares Regenerations- und Trainings-Modul, beispielsweise Mountainbiking, Schwimmtraining, Hiking/ Wandern, Yoga, Rennrad fahren, Mindset-Coching im entsprechenden Sporthotel mit Spa ergänzen das Programm.



SPARTANER

Die Mallorca erfahrenen SPARTANER Sportler und vor Ort Guides sind Orts-, Trail-, Guide- und Tourkundig und reisen seit vielen Jahren mehrmals im Jahr nach Mallorca oder leben auf der Insel.

Schätzkosten der Unterkunft Halbpension mit täglichem Training oder Wellness Schätzung Euro 1400/ Person bei eigene Anreise für eine Woche (Flug ca. 200-500 Euro).

Zusätzlich Mieträder Rennrad, Mountainbike zw. 40-80/ Tag, Mietautos (falls zusätzlich benötigt) oder ähnliches nach jeweiligem Tagesangebot. Weitere Modulkosten je nach Bedarf.

Hotel (voraussichtlich):



Das 4-Sterne Hotel PortBlue Club Pollentia Resort & Spa liegt an einer privilegierten Lage am Meer bei Alcudia zwischen der Bucht von Pollença und dem Naturpark Albufereta, einem einzigartigen Ort im Herzen der Natur, wo die Zeit stillzustehen scheint. Resort mit 85.000 m2 großer respektvoller Architektur, Palmen und Gärten.

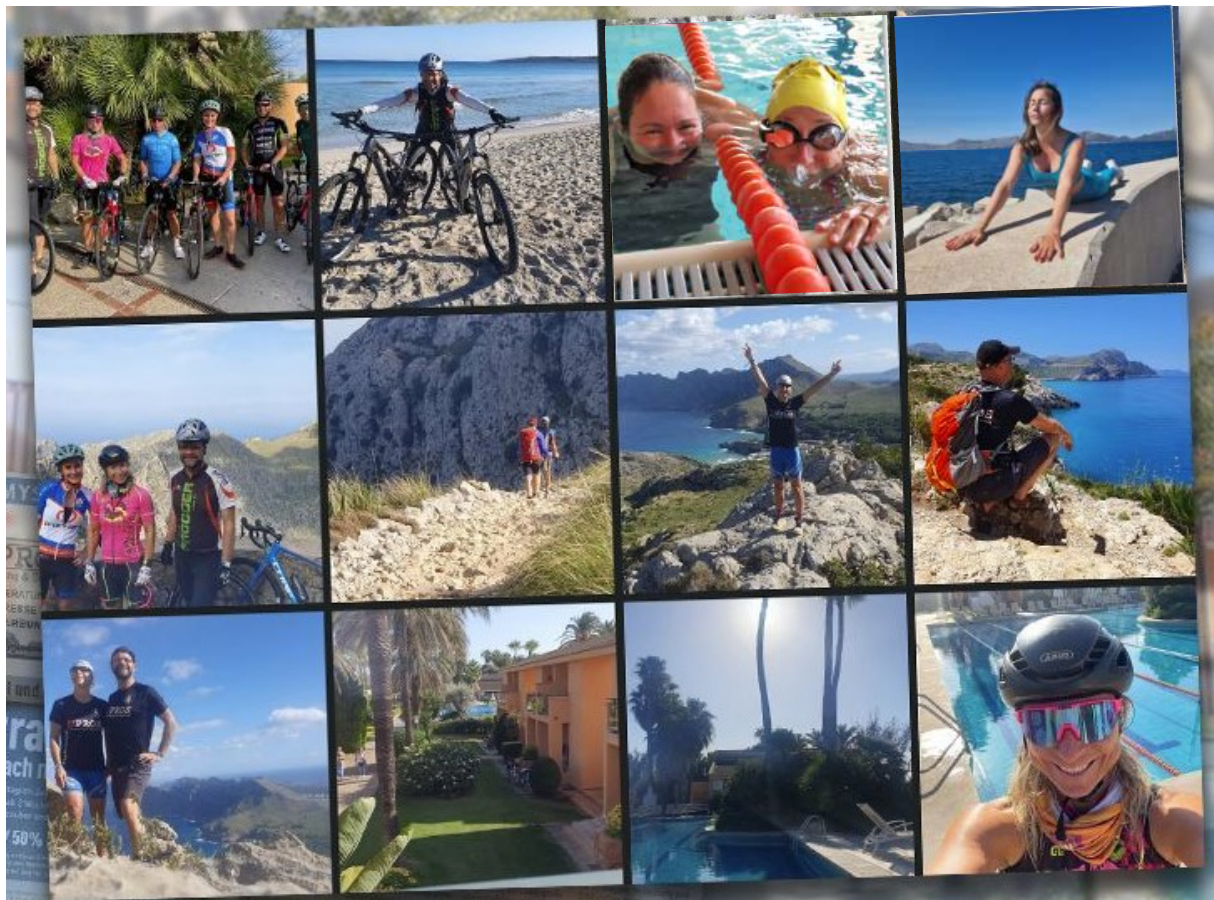
Exklusives gastronomisches sehr hochwertiges Angebot, fantastische Ocean Spa- & Wellness-Anlage mit einer Fläche von 3.000 m2 und Blick auf die Bucht von Pollença, verschiedene Außenbereiche mit Bars, Indoor und Outdoor Swimmingpools (zum Bahnschwimmen), Erwachsenenbereiche.



SPARTANER

Optimal gelegen für Rennradfahrten direkt vor Ort in die Berge, das Tramunta Gebirge und Flachland. Highlight Mountainbike Touren in der Nähe und durch die Infrastrukturanbindung mit SPARTANER Transporten zu weiteren Top-Gebieten der Insel.

SPARTANER-Modul Möglichkeiten:



Unseren weiteren optionalen SPARTANER Module:

- Modul Regeneration. Yoga, Entspannung Spa oder Coaching
- Modul Personal Mountainbiking: Touren je nach technischem Können, Fitnessgrad und inklusive Basic-Technik Tipps und Einkehrmöglichkeiten an der Küstenlinie, Inland oder im Tramuntana Gebirge.
- Modul Rennradtouren: Touren mit landschaftlichen Highlights und Pässen je nach Fitnessgrad und Insides der Insel und Einkehrmöglichkeiten



SPARTANER

- d. Modul Personal Schwimmtraining: Bahnschwimmen mit Techniktraining je nach Fitnessgrad
- e. Modul Personal Yoga im Freien oder im Studio in Campus
- f. Modul Wandern/ Hiking: Highlight Touren ins Tramuntana Gebirge oder an kleinen Gebirgszügen, Parks und Küstenwanderungen der Premiumklasse
- g. Modul Speed-Hiking
- h. Weitere Möglichkeiten: Stadt- und Insel Touren, Mindsetting, Mentaltraining, Workshops, Weltmeistertausch, Massagen, Fitnessgymnastik und -studio, Spa-/ Wellness uvm.

Reisebegleitung durch mitreisende SPARTANER Sportler und Trainer:

**VOLKER FEYERABEND
REUTLINGEN**

Sportliche Eckdaten:

- Hybrid-Sportler
- Mountainbike Enduro/Downhill
- Trailrunner
- Yoga
- Fitness und mehr

Ergänzt durch weitere Gesundheitsbausteine:

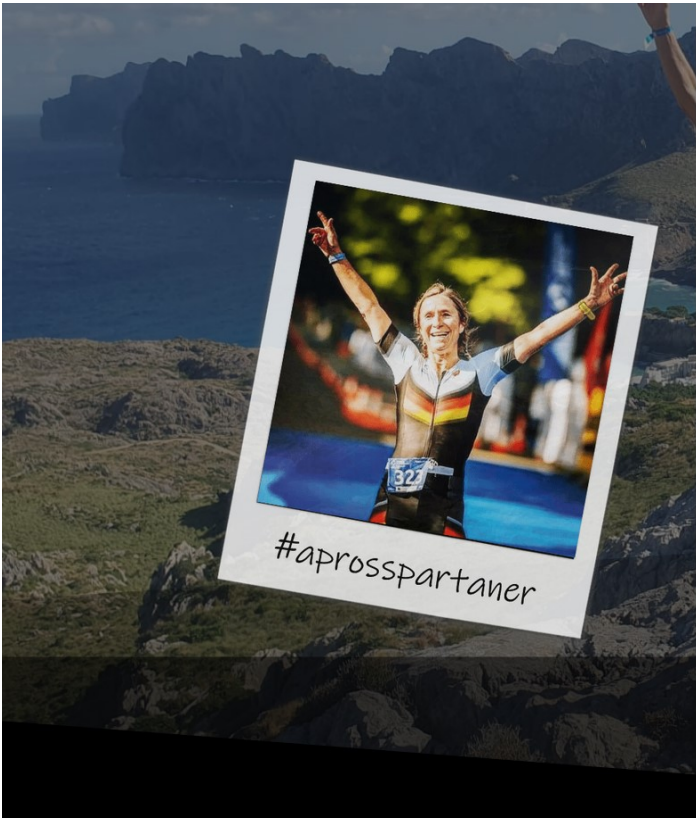
- 270 aktive Tage/ Jahr
- 70.000 Höhenmeter/ Jahr
- 3000 km/ Jahr

Mehr Infos unter:

<https://spartaner-team.de/spartaner-team/sportler-partner/volker-feyerabend-geschaeftsfuhrer/>



SPARTANER



CLAUDIA BREGULLA UTTING

Sportliche Eckdaten:

- Triathlon
- Mountainbike
- Trailrunner
- Cross-Duathlon und Triathlon
- Speedskating

Sportliche Erfolge:

- Amtierende, mehrfache Weltmeisterin ihrer Klasse im Wintertriathlon und Winterduathlon
- Vize Welt- und Europameisterin ihrer Klasse im Cross Duathlon, X Terra Triathlon und Cross Triathlon
- Mehrfache Welt- und Europameistertitel auf der Aquabike Langdistanz (4 km Schwimmen und 120 km Rad)
- Amtierende Deutsche Meisterin ihrer Klasse im Speedskating Marathondistanz und Doppelmarathondistanz
- Bayerische und Oberbayerische Meisterin ihrer Klasse auf der Duathlon Kurzdistanz

Mehr Infos unter:

<https://spartaner-team.de/spartaner-team/sportler-partner/claudia-bregulla/>

Neugierig? Anruf genügt- sprechen Sie uns gerne an.

Mit sportlichen Grüßen

Volker Feyerabend
Lead SPARTANER